



Grest estivo 2013

- 1) 17-21 giugno/01-05 Luglio 2013. **Equitazione di base e altre attività**
- 2) 24-28 giugno /08-12 Luglio 2013 **Approfondimenti di equitazione**
Iscrizioni entro il 10 giugno

Equitazione di base ed altre attività

Dal Lunedì al venerdì dalle ore 13:00 alle ore 18:00, età compresa tra i 6 ed i 12 anni, massimo 10 partecipanti.

Programma quotidiano

- **13:00** Accoglienza dei partecipanti
- **13:15** Attività ludiche in zone ombreggiate (Compiti disegni, giochi di gruppo).
- **15:45** Merenda
- **16:00** Equitazione (pratica e teoria), giochi all'aria aperta con il cavallo.
- **18:00** Chiusura delle attività

Per le attività con il cavallo servono pantaloni lunghi e stivali di gomma.

Il costo settimanale è di 110€ a persona e comprende la patente F.I.S.E temporanea.

Approfondimenti di equitazione

Dal Lunedì al venerdì dalle ore 09:00 alle ore 18:00, età compresa tra gli 8 ed i 16 anni. Massimo 6 partecipanti.

Programma quotidiano

- **09:00** Accoglienza dei partecipanti
- **a seguire** pratiche di scuderia, di selleria, approfondimenti di equitazione, salto ostacoli, dressage, lavoro in piano
- **12:30** Pranzo (presso la club house).
- **14:00** Compiti, studio, attività didattiche sull'equitazione.
- **15:45** Merenda
- **16:00** Approfondimenti di Equitazione, pratica e teoria.
- **18:00** Chiusura delle attività

Durante la settimana verrà organizzata una passeggiata in campagna ed una ½ giornata con un cavaliere internazionale.

Il costo settimanale dell'iscrizione è di 200€ a persona e comprende il pranzo e la merenda.

E' obbligatoria la patente F.I.S.E rinnovata, chi non l'avesse può chiederne il rilascio al centro al costo di 30€ più 5 euro di diritti di segreteria.

Il venerdì dalle ore 18:00 alle ore 19:30 circa, dimostrazione delle attività svolte a cavallo durante la settimana **(i genitori sono invitati)**. Al termine della dimostrazione il ristorante "La Colombera" sarà lieto di accogliervi per una grigliata in compagnia (obbligatoria la prenotazione entro il mercoledì della settimana di grest).

Il programma è indicativo e potrebbe subire delle variazioni

Il costo della grigliata finale è di 15€ a persona